

Grażyna Bartnik¹, Anna Fabijańska¹, Małgorzata Jastreboff²,
Marek Rogowski^{1,3}, Jerzy Sienkiewicz³, Henryk Skarżyński¹

¹Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu
Warszawa

²Tinnitus and Hyperacusis Center
University of Maryland

³Zakład Zdrowia Publicznego AM
Białystok

Epidemiologia szumów usznych. Ankieta*

Epidemiology of tinnitus. Questionnaire

Słowa kluczowe: szumy uszne, epidemiologia

Key words: tinnitus, epidemiology

Streszczenie

W publikacji przedstawiono ankietę służącą do epidemiologicznej oceny szumów usznych w Polsce.

Summary

The questionnaire will be used as an instrument in epidemiological diagnosis of tinnitus in Poland.

Dotychczas brak jest w piśmiennictwie jakichkolwiek danych epidemiologicznych dotyczących występowaniu szumów usznych i nadwrażliwości słuchowej u ludzi w Polsce.

Poniższa ankieta ma służyć jako narzędzie pracy w badaniach nad epidemiologią tego zjawiska w Polsce. Dzięki niej będzie można określić częstość występowania stałych szumów usznych, okresowych szumów usznych o klinicznym znaczeniu i nadwrażliwości słuchowej. Pozwala ona na analizę danych o częstości występowania szumów usznych i nadwrażliwości słuchowej

*Praca finansowana z grantu KBN 4 P05C 009 96/3129

w populacji różnych grup wiekowych (dzieci, młodzież, dorośli, ludzie star-
si). Jednocześnie umożliwia ocenę ewentualnego związku szumów usznych:

- z płcią,
- z miejscem zamieszkania,
- ze współistnieniem subiektywnego niedosłuchu.

Ankieta jest podstawą do przeanalizowania domniemanych przyczyn po-
wstawiania szumów usznych i ich znaczenia w poszczególnych grupach wie-
kowych.

ANKIETA

Dotychczas nie znany jest zasięg i waga problemu szumów usznych w po-
pulacji polskiej. Wypełniając ankietę, przyczyniasz się do poznania tego
zjawiska w Polsce i skuteczniejszej walki z nim. W razie potrzeby możesz
skorzystać z naszej pomocy.

Proszę wpisać „X” we właściwej kratce lub odpowiednie dane.

1 PŁEĆ

☐	☐
K	M

2 ROK URODZENIA

3 MIEJSCE ZAMIESZKANIA

NAZWA MIEJSCOWOŚCI

WOJEWÓDZTWO

4 WYKONYWANY ZAWÓD

5 Czy miałeś kiedykolwiek, miewasz lub masz
szumy uszne, trwające dłużej niż 5 minut?
(szumy uszne – to uczucie pisku, gwizdu,
dzwonienia, huku, wycia, szmeru, powiewu
wiatru, tętnienia lub inne dźwięki, które tylko
Pan/Pani słyszy?)

☐	☐
TAK	NIE

6 Czy masz trwające bez przerwy (stałe) szumy
uszne?

☐	☐
TAK	NIE

7 Zaznacz pionową kreską na skali (od 0-10) jak
bardzo Twoje szumy Ci dokuczają? (chodzi tylko
o szumy trwające dłużej niż 5 min.)

0-----5-----10
(są mi obojętne) (średnio dokuczliwe) (odchodzę od zmysłów)

8 Z czym wiążesz pojawienie się szumów?
(chodzi tylko o szumy trwające dłużej niż 5 min.)

- z hałasem (w pracy, w szkole, innym)
- z nagłym hałasem (wybuch, wystrzał)
- ze słuchaniem głośnej muzyki
- z infekcją (grypa, przeziębienie)
- z pogorszeniem słuchu
- wystąpił po lekach (podaj jakich)
-
- ze stresem (np. utrata pracy, śmierć bliskiej osoby)
- ze zmianą pogody (ciśnienia atmosferycznego)
- inne powody (podaj jakie)
-
- nie widzę z niczym związku

9 Czy masz „nadwrażliwość” na dźwięki? (uczucie
ból, dyskomfortu w uszach pod wpływem
dźwięków)

☐	☐
TAK	NIE

10 Czy masz inne problemy ze słuchem
(np. słyszysz gorzej, niewyraźnie,
nie rozumiesz cichej mowy)

☐	☐
TAK	NIE