

Anna Fabijańska¹, Grażyna Bartnik¹, Paweł Jastreboff²,
Marek Rogowski¹, Henryk Skarżyński¹

¹Instytut Fizjologii i Patologii Słuchu
Warszawa

²Tinnitus and Hyperacusis Center
University of Maryland

Wstępny wywiad z pacjentem cierpiącym na szumy uszne*

The introductory case history of the patient suffering from tinnitus

Słowa kluczowe: szumy uszne, wywiad

Key words: tinnitus, interview

Streszczenie

Przedstawiona ankieta służy do uporządkowania danych z wywiadu z pacjentem cierpiącym na szumy uszne i/lub nadwrażliwość na dźwięki.

Summary

The following questionnaire is used for making interview with tinnitus and/or hyperacusis patients. It allows us to analyze suspected etiology of tinnitus, presence of associated audiological symptoms, subjective evaluation of the degree annoyance of tinnitus and the range of problems the patient has to deal with. It also serves as a monitoring tool of therapy progress

Ważnym etapem procesu diagnostyczno-terapeutycznego u pacjenta z szumami usznymi jest umiejętne zebranie wywiadu. Narzędziem pomocniczym jest ankieta wypełniana przez lekarza podczas bezpośredniej rozmowy z pacjentem, co sprzyja równocześnie nawiązaniu bliższego kontaktu z chorym. Zapewnienie właściwego, partnerskiego stosunku lekarz-pacjent jest istotnym elementem terapii. Pacjent, odpowiadając na logicznie uporządkowane pyta-

*Praca finansowana z grantu KBN 4 P05C 009 96/3129

nia wie, że jego problemy są odpowiednio docenione i czuje się w pełni zrozumiany.

Ten sposób zbierania wywiadu jest znacznie cenniejszy niż kwestionariusz wypełniany samodzielnie przez pacjenta, gdyż pozwala na zadawanie dodatkowych pytań, wyjaśnianie niejasności i głębsze poznanie problemów osoby cierpiącej na szumy i/lub nadwrażliwość na dźwięki. Pozwala on na analizę przypuszczalnych, najczęściej występujących czynników etiologicznych szumu, współistnienia innych objawów audiologicznych i otoneurologicznych, subiektywną ocenę stopnia dokuczliwości szumu oraz na określenie gradacji dolegliwości zgłaszanych przez pacjenta. Służy ona również do monitorowania postępów leczenia i pozwala na usystematyzowanie danych uzyskanych z wywiadu. Odpowiednie uporządkowanie pytań i odpowiedzi ułatwia statystyczne opracowanie danych.

ANKIETA

dnia

Imię i nazwisko data ur.

Zawód

Adres tel.

Od kiedy odczuwa Pan/Pani szum?

Gdzie go Pan/Pani odczuwa? (w obu uszach, w jednym – którym?, w głowie)

.....

Z czym wiąże Pan/Pani pojawienie się szumu?

Proszę spróbować opisać, co Pan/Pani słyszy

Czy szum bywa pulsujący?

Czy bywają okresy, gdy szum staje się głośniejszy?

Z czym Pan/Pani to wiąże?

Czy bywają okresy, gdy szum cichnie lub w ogóle go nie ma?

Z czym Pan/Pani to wiąże?

Czy w związku z szumem przyjmuje Pan/Pani jakieś leki? Jeśli tak, proszę je wymienić

Czy było stosowane jakieś inne leczenie szumów usznych?

Czy głośne dźwięki sprawiają Panu/Pani ból lub są szczególnie nieprzyjemne?

Czy używa Pan/Pani zatyczek usznych (stoperów)?

Jak ocenia Pan/Pani swój słuch?

Czy ma/miał Pan/Pani problemy z uszami? (nawracające zapalenia, wycieki, operacje)

Czy kiedykolwiek był Pan/Pani narażony na duży (nagły lub przewlekły) hałas?

Jeśli tak, to w jakiej sytuacji?

Czy kiedykolwiek dostawał Pan/Pani gentamycynę lub streptomycynę?

Czy miewa Pan/Pani zawroty głowy lub uczucie niepewności statycznej?

Czy ma Pan/Pani jakieś problemy ze zdrowiem? Jeśli tak, proszę je wymienić?

Proszę wymienić leki, które Pan/Pani przyjmuje przewlekłe

Używki (kawa, papierosy, alkohol). Jak często i w jakich ilościach?

Przez jaki procent czasu w ciągu dnia jest Pan/Pani świadomy/a obecności szumu?%

Proszę opisać, w jakim stopniu szum Pana/Panią drażni, podając jedną z liczb od 0 do 10 (0 – jest mi obojętny, 10 – odchodzę od zmysłów)

Proszę opisać, w jakim stopniu szum zmienił Pana/Pani życie, podając jedną z liczb od 0 do 10 (0 – nic się nie zmieniło, 10 – wszystko jest inaczej: nie wychodzę z domu, z nikim się nie spotykam, nic mnie nie interesuje).

Proszę wymienić sytuacje i/lub czynności, w których szum najbardziej Panu/Pani przeszkadza

Co jest Pana/Pani największym problemem: szum, nadrażliwość na dźwięki czy niedosłuch?

Czy po zetknięciu z dużym hałasem wzmagają się szum i nadwrażliwość na dźwięki?

Opracowano w Klinice Szumów Usznych Instytutu Fizjologii i Patologii Słuchu w Warszawie, wrzesień 97